



---

Inizio corso: 2 Ottobre 2020

---

Negli ultimi anni anche il Karate, arte marziale d'eccellenza, rientra in una di quelle discipline sportive – educative.

L'istruttore, oltre ad essere qualificato, ha una formazione psico-pedagogica che, unita all'insegnamento della disciplina, della tecnica, di un controllo delle proprie emotività e di una adeguata preparazione fisica, porta il Karate ad essere una di quelle discipline sportive – educative più complete nel suo genere.

**ETA':** dai 6 anni

**GIORNO E ORA:** Corso BASE e AVANZATO: martedì e venerdì dalle 17.00 alle 17.50

## **Karate**

Ultimo aggiornamento Giovedì 03 Settembre 2020 22:20

---

**LUOGO:** Palestra di Via Togliatti

**INSEGNANTI:** Vladimiro Mezzetti e Martino

**QUOTA ANNUA:** 300€ corso bisettimanale + 20€ di quota sociale